

Wie neu geboren

Ein Workshop über geglaubte und wahre Identität

Mit Nicole & Cäcilia

Sa & So 1. & 2. Oktober 2022 in Geltwil (bei Muri AG)

Du bist an einem Punkt in deinem Leben, an dem du für eine wesentliche Veränderung bereit bist. Du spürst, dass etwas Neues kommt oder du möchtest etwas festigen, das dir eigentlich längst bekannt ist.

Dazu gehören auch Projekte und Wünsche, die du verwirklichen möchtest. Manchmal steht einem noch etwas im Weg. Vielleicht du selber – ein emotionales Problem, ein hinderlicher Glaubenssatz?

Vielleicht trifft eines der folgenden Themen auf dich zu:

- Lebensübergänge wie Pensionierung, Wechseljahre, Beziehung, Wiedereinstieg in den Beruf, Geschäftsgründung, Umzug etc.
- Überlastung in Beruf & Familie
- Burn out Prävention
- Frau-Sein, Mann-Sein
- Wunsch nach Gesundheit, Rekonvaleszenz
- Abschiede, Verluste



Auch ohne momentane Krise kann dich dieser Workshop bereichern. Denn die Wege nach Innen sind ein nie endendes Abenteuer und Selbsterkenntnis macht glücklich!

Ziele

- Du erkennst hemmende Identifikationen und kannst sie mit einer gesunden Distanz betrachten oder lösen.
- Das Gefühl für dich selbst wird weiter, runder, liebevoller.
- Du wirst von uns an den Punkt geführt, dich in deiner wahren Essenz zu erahnen: Wer oder was bin ich in meiner ganzen Tiefe, jenseits menschlicher Konzepte?

Vorgehen

Wir kombinieren Psychologie und Medialität, Selbstreflexion, Austausch in Kleingruppen und systemisch orientierte Aufstellungsarbeit. Und wir führen dich mit grosser Achtsamkeit durch einen klar strukturierten Prozess.

Kosten: 360.-

Wir freuen uns an deinem Interesse! *Nicole & Cäcilia*

Siehe auch www.nicole-pietrowski.ch/agenda