

Wie neu geboren

Ein Workshop über geglaubte und wahre Identität

Mit Nicole & Cäcilia

Sa & So 30./31. Oktober 2021 in Geltwil/AG

Du bist an einem Punkt in deinem Leben, an dem du für eine wesentliche Veränderung bereit bist. Du spürst, dass etwas Neues kommt oder es ist schon da und du fühlst dich noch unsicher damit. Du hast das Gefühl eines Übergangs.

Dazu gehören auch Projekte und Pläne, die du umsetzen möchtest. Manchmal steht einem noch etwas im Weg. Vielleicht du selber – ein emotionales Problem, ein hinderlicher Glaubenssatz?

Vielleicht trifft eines der folgenden Themen auf dich zu:

- Lebensübergänge wie Pensionierung, Wechseljahre, Beziehung, Wiedereinstieg in den Beruf, Geschäftsgründung, Umzug etc.
- Überlastung in Beruf & Familie
- Burn out Prävention
- Frau-Sein, Mann-Sein
- Wunsch nach Gesundheit, Rekonvaleszenz
- Abschiede, Verluste



Auch ohne momentane Krise kann dich dieser Workshop bereichern. Denn die Wege nach Innen sind ein nie endendes Abenteuer und Selbsterkenntnis macht glücklich!

Ziele

- Du erkennst deine wichtigsten positiven bzw. hemmenden Identifikationen und kannst sie neu mit einer gesunden Distanz betrachten.
- Das Gefühl für dich selbst wird weiter, runder, wohlwollender – kurz: liebevoller.
- Du wirst von uns an den Punkt geführt, dich in deiner wahren Essenz zu erahnen: Wer oder was bin ich in meiner ganzen Tiefe, jenseits menschlicher Konzepte?

Vorgehen

Wir kombinieren psychologische und spirituelle Methoden, Selbstreflexion, Austausch in Kleingruppen und systemisch orientierte Aufstellungsarbeit. Wir führen dich durch einen klar strukturierten Prozess: **Nicole als psychologische Prozessbegleiterin und Cäcilia als spirituelle Wegbereiterin.**

Wir freuen uns an deinem Interesse! *Nicole & Cäcilia*

Alle Details auf www.nicole-pietrowski.ch/agenda